



Trittsicher = Prävention

Kursleiterin: **Sabine Thanner**

ab Mittwoch, den 04.03; 11.03.;
18.03.; 25.03. (Pause Osterferien)

15.04. und 22.04.2026

jeweils von 10:30 - 12 Uhr

6 Kurse hintereinander immer Mittwochs

Sabine hilft uns sicherer auf unseren Beinen zu
stehen, Unfälle zu vermeiden,

Muskeln zu stärken.

Senioren-Yoga

mit **Helmut Gürster**

Dienstags von 9:30 – 11:00 Uhr

Senioren-Gymnastik

mit **Christine Riedl**

Donnerstags von 9:30 - 10:30 Uhr

Bastelnachmittag

mit **Christine Möckl** ab 14:00 Uhr

Mo., 20. April; 06. Juli; Freitag, 25. Sept.

Jahreshauptversammlung

2026

Freitag, 19. Juni um 14:00 Uhr

Anmeldung bis 05. Mai

Jubilarehrungen

Freitag, 03. Juli um 14:00 Uhr

Persönliche Einladungen werden zugesandt!

Advent-Nachmittag

mit Nikolaus, Musik

Freitag, 11. Dez. 14:00 bis 17:00 Uhr

bei Kaffee, und Stollen

Anmeldung bis 03. Dezember nötig

Weihnachtsbasar, Ludwigsplatz

Christkindlmarkt-Häuschen

Freitag, 27. Nov. 2026, 11:00 – 20:00 Uhr

Verkauf selbstgebackener Plätzchen,

Weihnachtsgestecke und Deko



AWO



STRAUBING-LEIBLFING e.V.

Veranstaltungsprogramm

März bis Dezember 2026

*Wir bedanken uns bei allen
Mitgliedern für ihre Treue und freuen
uns darauf, sie bei unseren
Veranstaltungen in unserer*

AWO-Begegnungsstätte zu begrüßen.

Für die Vorstandschaft:

Vorsitzende **Christa Brunner**

Chamerstr. 31, 94315 Straubing

Tel.: 09421-10750 (AB)

Handy/WhatsApp: 0177-5111441

E-Mail: **Christa_Brunner@t-online.de**

Spendenkonto

IBAN: DE75 7425 0000 0000 013367

V.i.S.d.P. Christa Brunner, Chamerstr. 31, 94315 Straubing



Mutter-Vatertagsfeier

mit Live-Musik

Gemütlichkeit und kleinen Überraschungen
Freitag, 15. Mai von 14:00 – 17:00 Uhr

Sonntag-Musiknachmittag

am Klavier: Simon Bründl

Sonntag, 19. Juli; 15. November
Von 15:00 – 18.00 Uhr
Mitsingen, Tanzen, Kaffee und Kuchen

Weinfest mit Live-Musik

Freitag, 16. Okt. von 14:00 – 17:00 Uhr
(Österr. Weine, Frizzante, weitere Getränke und
kleiner Imbiss wird sehr günstig angeboten)

Gemütlicher Seniorentreff

mit Spielen, Kaffee und Kuchen

jeden 2. Montag i.M. von 14:00 bis 17:00
09. März; 13. April.; 11. Mai; 08. Juni; 13. Juli;
10. Aug.; 14. Sept.; 12. Okt.; 09. Nov.; 07. Dez.

Kleiner Spaziergang

Donnerstags ab 14:00 Uhr. 16. April;
28. Mai; 27. Aug.; 10. Sept.; 08. Okt.;
12. Nov.;

Alle Veranstaltungen

finden statt in der

AWO Begegnungsstätte

Wundermühlweg 16, 94315 Straubing

Anmeldung

zu allen Veranstaltungen

ERFORDERLICH

bei der Vorsitzenden Christa Brunner
Tel: 09421/10750 (Anrufbeantworter)
E-mai.: Christa_Brunner@t-online.de

Stammtisch mit Spielen

(Schafkopf, Rommé, Skipo, Mensch ärgere
dich nicht) usw.)

2 Donnerstage im Monat, wie folgt, von 14:00 – 17:30

05.+ 19. März; 09.+ 23. April; 21. Mai;
11.+ 25. Juni; 09.+ 23. Juli; 06.+ 20. Aug.;
03. + 17. Sept.; 01.+ 22. Okt.; 05.+ 19. Nov.;
03. + 17. Dez.

Info-Veranstaltungen

Samstag, 25. April 14.00 Uhr

Infonachmittag der Stadt und des
Seniorenbeirats mit der Erl-Pflege:
Betreutes Wohnen plus – was ist das,
wo ist das, was kostet das?

Donnerstag, 24. Sept. 14:00 Uhr

**Was ist, wenn ich mir das
Altenheim nicht leisten kann?**
Referentin: Tanja Häusler, Bez. Ndb.

Mittwoch 28. Okt. 14:00 Uhr

„So lange wie möglich zu Hause leben!“
Tipps zur Sicherheit in den eigenen vier
Wänden
Referentin: Claudia Fritsch -Johanniter

Flohmarkt im AWO-Haus

amstag, 28. März, 11:00 bis 14:00 Uhr
Freitag, 10. April, 13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag, 29. Mai, 13:00. bis 17:00 Uhr
Samst. 30. Mai, 11:00 bis 14:00 Uhr